

## Il Tratturo Magno

## **Programma**

Ore 9:00 partenza dall'Aquila per percorrere il Tratturo Magno dove milioni di pecore hanno transitato nei secoli per spostarsi dall'Abruzzo in Puglia e viceversa ogni anno fino a pochi decenni fa caratterizzando il paesaggio circostante. Arrivo a Bominaco per visitare la Chiesa di Santa Maria Assunta, capolavoro del romanico abruzzese. l'Oratorio di San Pellegrino. completamente affrescato con pitture risalenti al XIII sec. Possibilità di salire sul castello diroccato che si erge a pochi passi dal complesso benedettino avvolto in un paesaggio bucolico fuori dal tempo. Si prosegue alla volta di Navelli, uno dei borghi più belli d'Italia, con le sue mille finestre che guardano a valle e sorvegliano silenziosamente la piana. Passeggiata nel borgo e pranzo libero in un ristorante tipico con prodotti del territorio tra cui il famosissimo Zafferano DOP esportato in tutto il mondo.

Ore 15:00 partenza per **Capestrano** e visita del Castello Piccolomini struttura con tre torri circolari, ed una torre prismatica da cui è possibile ammirare tutta la Valle del Tirino. Sul borgo si raccontano storie e leggende legate al noto "Guerriero di Capestrano" e al misterioso "Quadrato di Sator". Sosta fotografica sul fiume Tirino, il più limpido d'Europa. In alternativa nel pomeriggio è possibile visitare le **Grotte di Stiffe** nel Parco Regionale Sirente Velino. La presenza del corso d'acqua è la caratteristica più importante perché crea cascate all'interno e all'esterno delle grotte!







Servizio guida HB: € 120,00 Servizio guida FB: € 200,00

Altri servizi disponibili su richiesta

Prenotazioni: Vanessa +393485125381 abruzzoexperience@gmail.com